

顾问: 张继春 金少鸿
主任委员: 胡欣
副主任委员: 王家伟 郭代红
委员: 李国辉 冯欣 曹俊岭 刘丽宏 艾超
沈司京 郑英丽 魏建英 谭玲 陆进
刘皈阳 翟胜利 冯端浩 史录文 赵东红
刘桦 王丽霞 赵志刚 沈素 闫素英
王晓玲 金锐 谢晓慧 王海莲 刘治军
赵宁 王兰 (排名不分先后)

社长: 张然
总编辑: 凌燕
编辑部主任: 孙东健
责任编辑: 谷玉春 王晓艳 李修坤
美术编辑: 郁言
法律顾问: 北京市高通律师事务所
媒体支持: 京城药师 PSM药盾公益
药葫芦娃 药事网

编辑部地址: 北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间
投稿邮箱: ywyr2018@vip.sina.com
邮政编码: 100120
联系电话: 010-64178704转849
开户行: 中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账号: 0200209509200007162

主管单位: 北京市药品监督管理局
主办单位: 北京药学会
出版发行: 《药物与人》杂志社有限公司
印刷单位: 北京博海升彩色印刷有限公司
广告经营许可证: 京朝市监广登字20190034号
ISSN 1002-3763
CN 11-2233/R
定价: 20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有, 未经许可, 任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。
二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件, 从寄出之日起3个月内未收到采用通知, 可另行处理, 切勿一稿多投, 来稿不退, 请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表, 作者视同将该稿件版权转让给本刊, 包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利, 本刊按照行业规定支付稿酬。
三、除作者另有声明外, 本刊有权对来稿进行文字修改及删节; 对咨询问题有权编发, 不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任, 本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次

行业观察



P05 | 深度 FOCUS

行业观察

- P06 关爱那些星星一样的孩子
——走近自闭症儿童的世界, 温暖他们孤独的心灵
- P08 孩子不自觉眨眼、噘嘴、摇头、耸肩?
——可能是抽动障碍
- P10 说说那些影响孩子身高的药品
- P12 又是一年长高季, 孩子补钙别中招
- P14 发热消炎何时了? 儿童抗菌药物使用知多少
- P16 儿童如何合理使用抗生素
- P18 如何给孩子规范使用外用激素
- P20 儿童哮喘治疗中的5个常见问题
- P22 生酮饮食: 让痛失童年的癫痫患儿重拾希望



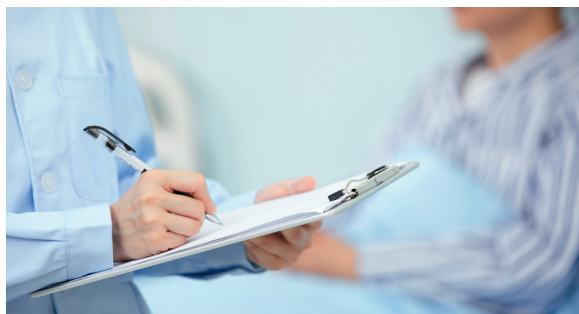
P24 | 说药 MEDICINE

安全用药

- P24 是药三分毒：滥用中药有风险
P26 手抖不停？药师带你认识锥体外系反应
P28 胸部越来越丰满？可能是它在作祟

慢病管理

- P30 吃药会引起哮喘，你了解吗
P32 不轻视、不惊慌，聊聊前列腺增生那些事
P34 类风湿关节炎是“不死的癌症”？
你交的“智商税”够多了



P36 | 养生 HEALTHCARE

健康生活

- P36 空调解暑也致病，
中医辩证防治“空调综合征”
P38 游泳虽爽，慎防“红眼病”

中药天地

- P40 端午节，你在家门口挂的是什么菖蒲
P44 端午传说：法力高强的白娘子为何
偏偏怕那一杯雄黄酒

P48 芸香科：同科不同种，功效大不同

P50 | 专栏 COLUMN

禁毒专题

- P50 亦恶亦善话罂粟
P54 你以为吃的是糖？有可能是毒品！
P56 “蓝精灵”你可千万别碰
P57 买可愈糖浆为什么要拿身份证？

漫说用药

- P59 儿童胃病“药”知道
——质子泵抑制剂(PPIs)的合理使用

科学辟谣

- P62 宝宝枕秃是因为缺钙吗？
P64 儿童使用激素药会性早熟，是真的吗？

药学门诊

- P66 悉心呵护，全心服务
——北京儿童医院药学部多措并举
提高患儿自我管理能力的

药师风采

- P71 唱支山歌给党听 高原传颂药师情
——北京协和医院“组团式”援藏药学团队服务纪实
P72 做一名促进西藏药学发展的探路者
P76 天下没有远方，人间都是故乡
P78 “协和脸”与“高原脸”
P80 脚踏实地，为西藏药学事业建设尽心尽力
P82 一年援藏路，一生雪域情
P84 聚如炬火，散如繁星
P86 无私奉献，心系雪域
P90 北京协和医院“组团式”援藏往期回顾

每月一药

- P91 乳腺癌内分泌治疗之口服药

每月一方

- P94 人参健脾丸、人参归脾丸、归脾丸和健脾丸