

HOPENT 防打鼾鼻腔呼吸贴

产品使用说明书

【产品名称】： 简易防打鼾器

【商品名称】： HOPENT 防打鼾鼻腔呼吸贴

【结构性能】： 由薄膜、双面胶软基板、网格体、粘纸片组成。通过使用呼吸贴，能够显著缓解夜间打鼾的症状。

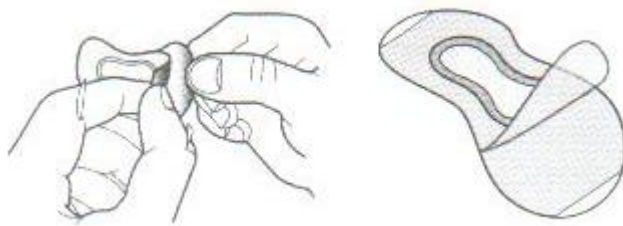
【适用范围】： 鼾症患者，能够显著减少夜间打鼾症状，是一种可以有效提高鼾症患者的精神状态和促进鼾症患者健康的重要疗法。

【规格型号】： H1

【使用方法】：

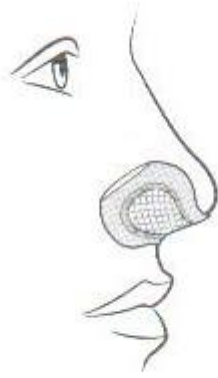
1、 移除：

撕开背面的纸，露出粘合剂部分



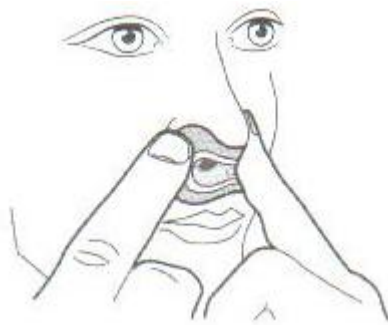
2、 粘合

照着镜子，将呼吸贴粘贴在中间，确保两个鼻孔可以完全被网格区域覆盖。



3、 使用

将设备摆放好，使其完全覆盖两个鼻孔。轻轻按下粘合剂部分，使您的外鼻和呼吸贴之间完全密封。

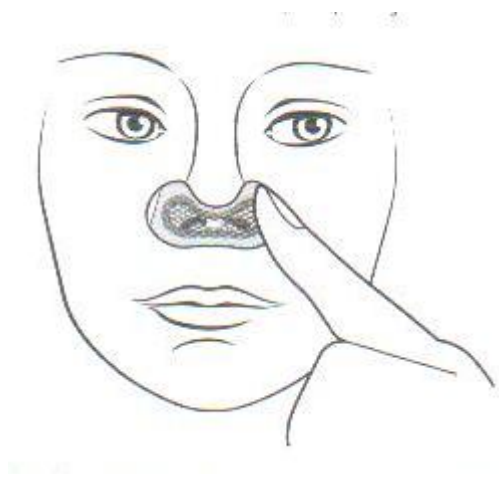


提示：如果您出现呼吸困难的情况，请移除该呼吸贴，然后重新 粘贴。

4、 检查密封：

要保证呼吸贴的密封性，确保鼻周围没有皱纹或间隙，因为这些会造成空气渗漏。空气渗漏会减少该设备的有效性。

提示：闭合口腔呼气时，若您能感觉到鼻腔有阻力。这意味着您正确使用了该呼吸贴。



您可以将手指插在呼吸贴的中心孔，然后轻轻地呼气。若呼吸贴是密封的，您不会感到粘合剂周围有空气逸出现象。如果您发现了漏气现象，请轻轻沿着呼吸贴周围按。一旦呼吸贴密封良好，您可以通过嘴呼吸直到您睡着，之后您应该可以自然地切换到鼻呼吸，您的打鼾症状也会得到治疗。如果漏气现象仍然存在，请移除呼吸贴，重新粘贴。

使用提示：

- 1.确保您外鼻孔周围的皮肤是干净的，干燥的和未涂化妆品。
- 2.在粘贴该呼吸贴时请使用镜子。
- 3.醒着时您可以通过口腔呼吸。许多患者需要好几个晚上才能习惯、舒适的使用着该呼吸贴。
- 4.使用后，从鼻孔上轻轻地将该呼吸贴移除。对于敏感的皮肤，可以用温水或在沐浴时移除该呼吸贴。
- 5.在您准备就寝前使用该呼吸贴。

【注意事项】：

- 1、若外鼻周围的皮肤有炎症时请不要使用该呼吸贴。若过敏情况发生，请停止使用该呼吸贴。
- 2、此呼吸贴对怀孕妇女和 18 岁以下的儿童的安全性和有效性尚未确定。
- 3、只适用于一次性单次使用。
- 4、若您有感冒/鼻窦炎/耳部感染，请不要使用该呼吸贴。
- 5、若您不能通过鼻腔呼吸，请不要使用该呼吸贴。

6、请放在儿童接触不到的地方。

若出现以下情况，请立即停止使用该呼吸贴，并咨询医师：

- 1.对该呼吸贴有过敏性反应。
- 2.无法通过口腔呼吸。
- 3.引起鼻腔不适，鼻窦和耳部感染等。
- 4.引起严重鼻出血。
- 5.引起皮肤过敏或粘膜过敏，皮疹，溃疡，或其他不适。

【禁忌症】：

- 1、睡眠呼吸暂停综合症（OSAHS）患者。
- 2、上呼吸道、鼻窦、中内耳的感染或鼓膜穿孔的患者。
- 3、严重的肺功能障碍（包括肺气肿）等呼吸系统疾病患者。
- 4、严重心脏疾病患者。
- 5、严重低血压患者。

【潜在的副作用】：

可能出现咽喉、鼻腔、鼻窦或中耳的不适，呼吸不适、焦虑、头晕、口干、头痛、皮肤过敏性炎症。

【储存方法】： 避光、阴凉、干燥的室温环境；儿童不易触及处。

【有效期】： 3年