

秉承文明礼仪 谱写一中华章

2018级11班 付静茜 辅导教师 陈国防

我国素以文明古国、礼仪之邦著称于世，我们生活的地方——内黄也早就注重文明，崇尚礼仪，是省级文明城。文明好似润滑油，促进内黄人民和谐相处；文明又好似助推器，助力内黄飞速发展，可见文明是和谐之基、发展之基。

内黄一中是内黄教育的明星，是内黄文明的一处集中体现地；一中因崇尚文明而美好，因注重礼仪而崇高。在一中校园里，随处可见文明。同学间和睦相处也是文明的一种体现，多一个手势对同学来说就是多一份体谅，多一点耐心对同学来说就是多一份关爱，多一

些知识的分享对同学来说就是多一份温暖，也因此一中浓厚的学习氛围从不缺乏团结友爱，这些都是文明的印记。是的，文明就在我们心中，文明就在我们身边，在我们校园生活中不经意的流露。作为一名一中的学生，生活、学习在这样一个美好和谐文明的校园，彬彬有礼、文明礼貌的习惯便在潜移默化中养成了。

老死不相往来，脸难看，事难办，言语不合就翻脸甚至拳脚相向，这些不友善的现象不是我们所提倡的。循相如三让廉颇、诸葛亮七纵孟获、鲍叔牙不计前嫌举荐管仲，这才是君子的作风，是智者的行为，这些胸襟气度被载入史册，折射着人性的光芒，至今熠熠生辉。

在校园生活中，我们每个人难免与别人产生摩擦，是心中的文明激起了我们的宽容之心，是文明带给我们满满的正能量和永动力。

社会主义核心价值观强调的文明，是适应时代发展、促进人类进步的精神文明，其灵魂和核心内容是加强思想道德建设。一中为我们提升道德修养提供了育人场所，培养学生高尚情操，厚植学生优良品德。文明是善解人意，是心胸宽广，是为人处世的基石，是品德高尚的彰显，是每个人必备的素质和修养。建设文明校园，争创全国文明校园，体现了一中共同的价值取向，“创文”需要我们的文化软实力，更需要师生的文明硬素质。作为一中的一份子，为一中添彩是我们的应尽之责。菁菁校园，文明一中，创建文明校园需要我们秉承文明礼仪，积极培育和践行文明价值观念。

文明的人是自律的人，遵守规则是其中规中矩；文明的人是守礼的人，举手投足是其风格气质。文明是和谐、发展之根基，我们要从自身做起，从细节做起，秉承古国文明，践行文明礼仪，谱写一中华章。让“现在因我一中而自豪，未来一中因我而骄傲”变成我们每一位同学真正骄傲的资本。

诵礼仪之诗 歌文明之章

2018级11班 樊珊珊 辅导教师 张建飞

《荀子》曰：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”我国是千年文明古国，礼仪之邦，今天“讲文明，懂礼貌”是每个人耳熟能详的标语，然而在我们身边时不时还会出现这样一些现象：图书馆内随便占座，学校食堂买饭不排队，升旗时交头接耳，行人、非机动车闯红灯，在公物上乱涂乱画等等，如此现象不能不引发我们的深思。

中华文明源远流长，身为千年文明古国——中国的一份子，我们不能徒博虚名，我们要名副其实，讲文明，树新风，规范自身行为，树立文明公民好形象，从我做起，从小事做起，为中华文明大家庭贡献自己的一份力量。

莎士比亚有言，服装往往可以表现一个人的人格。不仅如此，你的行为举止更能体现你的节操和品质。外在美的不足可以用内在美弥补，而内在美的缺失是用什么都弥补不了的。所以一个人要对我中华文明有敬畏之心，推崇文明，从我做起，要视文明礼仪为自身的最高修养，不断提升自我，提升内在素质。

周恩来总理，世人除了敬佩他的高尚情操、献身精神、精明智慧和渊博学识外，还十分仰慕他的迷人风采。他仪表整洁、举止文明、态度优雅。他虽贵为国家总理，却总是谦恭有礼；服务员给他端茶，他常常起身，双手接过；在公共场所，他总是遵守一切公共秩序，遇见人民群众，他都要微笑着向大家招手致意；他每天工作18个小时，每次接见外宾，总是提前到达，站在门口和大家——握手，态度诚恳。外国记者赞美他说：大凡见到他的人都认为他具有一种魅力，精明智慧，人品非凡，而且令人神往。

文明是每个人必备的素质和修养，文明是实现中华民族伟大复兴中国梦的需要。物质生活贫穷不是社会主义，精神文明缺失也不是社会主义，建设文明中国是当代中国人的共同价值取向。梁启超有言：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立而国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。我辈少年当自强，当为文明中国、富强中国贡献自己的一份力量。

《三国志》有言告诫我们：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。《论语》中说：不学礼，无以立。故而我们大家要时刻践行文明礼仪，树立文明新风，让文明之礼在中华大地上蔚然成风。

践行文明 青年先行

——践行文明礼仪倡议书

2018级1班 魏路欣 辅导教师 王瑞红

华夏文化，源远流长，蔚为大观。我国自古以来就是礼仪之邦，文明礼节小则关乎一生之福祉，大则关乎国运苍生。荀子曰：“人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁。”

作为新时节的青年，自当博学于文，约之以礼。**齐家须礼，尚礼而和。**人无礼则不立，家无礼则不兴。何为而家兴？自然要以礼为和，尚礼而兴。孔融四岁便能让梨，恭敬有礼，避免纷争，以此换得了兄弟友恭、亲情浓郁、家庭和谐的美好光景，文明礼仪之魅力尽显于此。礼仪是一个家庭的幸福之本、和谐之基。作为当代青年，

我们自当践行文明礼仪，挽住文明礼仪的古国熏风，营造新时代的欢乐家风、和谐家庭。**处世须礼，好礼于心。**物质极大文明之下的贪婪欲望正在试图侵犯中华民族传承千年的文明瑰宝。遍观当下，高铁霸座现象屡出不止，老人摔倒扶与不扶众说纷纭，文明礼节在物欲纵横间备受拷问。披开私欲阴霾，大多数人仍会掠过浮世喧嚣，奔走在烟火人间，对他人、对社会报之以礼。作为新时节的青年学子，自当将文明礼节化为一首华章，反复吟诵，将古国礼仪化为一曲赞歌，低吟浅唱，让文明礼节在社会交往中

文明礼仪倡议书

2018级18班 朱烁龙 辅导教师 史小娟

我国是千年文明古国、礼仪之邦，文明礼仪就如我们优秀传统文化中的璀璨星斗，闪耀古今。但如今我们的校园却有着这样一些不文明现象：图书馆内随便占座，学校食堂买饭不排队，升旗时交头接耳……针对这些个别不文明现象，也为了让我们的校园更加文明和谐，在此我向大家倡议：讲文明礼仪，塑美好校风。

文明礼仪分量重，时时刻刻记心中。《论语》中说：不学礼，无以立。在中华几千年的发展进程中，文明礼仪发挥着它不可或缺的作用。我们要时刻将之牢记于心，时刻按照文明礼仪的要求来规范自己的言行举止。我们要消除校园中的不文明现象，就必须让每一位同学提高个人的素质修养，心中牢记文明礼仪，才能真正根除这些出现在文明校园中的不文明现象。

文明礼仪举止间，注重细节素质显。文明礼仪就表现在我们每个人的言行举止上，通过日常交谈、举手投足等方面不难看出一个人的素质水平。这就要求我们注重生活中的小细节。古语有言：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。细节决定成败，文明礼仪更应从小处着手，从细节抓起，我们要制止不文明现象，就需要每位同学关注身边的小细节，共同打造和谐文明的美好校园。

文明礼仪非口号，实际行动更重要。“讲文明，懂礼貌”是每个人耳熟能详的标语，但事实上按照标语要求自己的同学少之又少，所以在此正告各位，只喊口号，对文明礼仪仅持三分钟热度，是万万不行的，我们必须将文明礼仪付诸行动！文明礼仪不仅仅是大家喊出的口号，更是大家日常行为举止的标杆。荀子说：人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。我们必须用实际行动中展现出“讲文明，知礼仪”的素养。

作为新时代的青年，我们肩负着中华民族伟大复兴的历史重任。那就让我们从现在做起，从身边做起，讲究文明礼仪，塑造美好校风，提升自我素养，建设更加富强的祖国。

「讲文明 行礼仪」倡议书

《论语》中说：“不学礼，无以立。”圣人孔子一生致力追求文明礼仪，希望复兴礼仪之邦。在孔圣人的思想教育中，文明礼仪是必不可少的内容，这也奠定了儒学发展之基，对后世产生了深远的影响。儒家学派荀子也曾言：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”儒家主张统治者施政用“仁义”和“王道”，以德服人，强调用使人向善的礼乐来规范人的行为。泱泱华夏，文明古国，穿岁月峰头，伴历史云烟，无数炎黄子孙在这样一片充满文明气息的热土上茁壮成长，创造出不凡的成就。

是文明礼仪，让我们汲取了自信的力量！那是开国大典毛主席自信的步伐，那是李四光路遍青山自信的微笑，那是三峡工程“高峡出平湖”的震撼……纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，作为新时代的中学生，只有践行文明礼仪，只有素质过硬，才能泰山压顶不弯腰，艰苦卓绝闯险滩。

冰心室主人曾言：“前途似海，来日方长。”践行文明礼仪，任重而道远，这绝不仅仅是个人的事，更是整个民族、整个国家的事。于个人而言，文明礼仪体现的是个人素质，展现的是个体精神风貌；于民族、国家而言，文明礼仪是推动社会主义文化建设的需要，是构建和谐社会的需要，更是彰显国家风范的需要。也许我们脚下的路并不平坦，但我们终究会铺就文明大道；也许我们眼前的图景暂不悦目，但我们终将绘就文明锦绣图。

熠熠生辉。**礼节之至，家国昌也。**现如今，文明礼节已不再是个人私事。针对中国人的旅游，国外景区遍布汉语警示牌，这何尝不是对中华民族的一种挑衅？何尝不是对文明古国、礼仪之邦的一种蔑视？倡导文明，崇尚礼仪，已然关乎整个社会的风气和国家、民族的尊严。文明礼节作为不灭之星光将永远照亮华夏儿女前行的路，无论何时何地，都不该被遗忘！欲得社会之安定和谐、国际社会之尊重推崇，须得国人人人心存文明，行事奉守礼节，中国才能有由内而外的充盈充实，脊背挺挺。

知礼而行，青年先行。文明之圣火从未断绝，只是星光略显微弱，新时代的青年要以中华文明礼节添柴加薪，为发扬光大中华文明奉献自己的一份光热。在此，本人特向大家发出倡议：践行文明礼仪，知礼而行，从我做起，从小事做起，讲文明，懂礼貌，树新风！

春风花草香 校友情意长

——我校校友发展互助会捐资助力母校发展

4月23日，我校校友发展互助会图书捐赠及资助助学仪式在南校区教师书吧隆重举行。我校校友发展互助会组委会成员2001届校友刘瑞波、2008届校友孔姣姣，校友会主席吴琳华，部分教师代表和受资助学生等参加了该仪式。

校友刘瑞波、孔姣姣代表校友发展互助会向母校捐赠图书300余册，并捐赠3万元资助3名家庭特困、成绩特优在校优秀学子。本次捐赠图书和助学款是校友发展互助会全体校友通过募捐，汇集众人之力对母校的回馈。校友刘瑞波从自身在母校求学时光谈起，代表校友会与学弟学妹们亲切交谈并寄予深切期望。

我校工会主席吴琳华代表学校致辞，她谈到：内黄一中校友发展互助会一直心系母校发展，为母校送来的不只

全民鏖战靖时疫

举国同舟渡劫波

「讲文明 行礼仪」倡议书

2018级2班 李茂轩 辅导教师 尹静莉

春风花草香 校友情意长

——我校校友发展互助会捐资助力母校发展

4月23日，我校校友发展互助会图书捐赠及资助助学仪式在南校区教师书吧隆重举行。我校校友发展互助会组委会成员2001届校友刘瑞波、2008届校友孔姣姣，校友会主席吴琳华，部分教师代表和受资助学生等参加了该仪式。

校友刘瑞波、孔姣姣代表校友发展互助会向母校捐赠图书300余册，并捐赠3万元资助3名家庭特困、成绩特优在校优秀学子。本次捐赠图书和助学款是校友发展互助会全体校友通过募捐，汇集众人之力对母校的回馈。校友刘瑞波从自身在母校求学时光谈起，代表校友会与学弟学妹们亲切交谈并寄予深切期望。

我校工会主席吴琳华代表学校致辞，她谈到：内黄一中校友发展互助会一直心系母校发展，为母校送来的不只

内黄一中报

NEI HUANG YI ZHONG BAO 2020年5月15日 星期五 总第83期 责任编辑:陈雷 编辑:赵陆英

主办:内黄县第一中学网信室校报编辑部 电话:0372-7729620 网络支持:www.nhyz.net.cn 电子邮箱:nhyzbao@163.com

告别“空中课堂” 开启校园生活

4月7日，内黄一中高三学子迎来了返校复学的久违一刻。在经过行李消毒、体温检测之后，他们终于告别了“空中课堂”，阔步迈进了内黄一中校园。在上交个人健康档案、通过入班体温检测等程序之后，走进了他们熟悉的教室，看到了老师们一张张和蔼可亲的面孔。至此，他们正式开启了疫情防控背景下的校园生活，义无反顾地踏上了奋战高考最后90天的冲刺路。

“今天来到学校，看到教室、宿舍、餐厅防护措施都很到位，我感到心里很踏实，增强了我冲刺高考的信心。”高三年级2部9班学生刘思洋激动地说。入校当天，内黄一中各班主任组织开展了丰富多彩的“开学第一课”和“把灾难当教材与祖国共成长”主题教育活动，强化对学生的教育引导，大力开展爱国卫生运动，进行公共卫生知识普及，帮助广大师生增强防护意识，掌握防护技能；用抗击疫情的鲜活教材，对学生进行生命教育、信念教

育、科学教育、道德教育，弘扬爱国主义精神，增强民族自豪感，培养他们的奋斗精神和家国情怀，让爱国主义成为校园的主旋律，最强音。

“开学后，我校将一手抓疫情防控，一手抓教育教学，按卫健、疾控部门要求做好校园疫情防控工作，保障高三年级开学复课有序进行。”内黄一中党委书记、校长杨刚雷介绍，他们将全力构建“三位一体”服务网络，解决教师、学生、家长及社会关注的问题，确保学生复学安全，让家长放心。据了解，该校坚持以内黄一中健康服务中心为载体，积极开展生命健康教育进校园活动，由该县二院专业医生坐诊，指导全校疫情防控工作，为全校师生提供疾病诊疗服务。同时，该校将重点关注学生入校后的心理问题，学校专业的心理咨询师将针对学生的不同情况开展心理咨询，对问题学生进行心理干预。（文/郭瑞增）

王辉县长莅临我校视察指导疫情防控工作

4月13日上午，王辉县长莅临我校视察指导学校复学后的疫情防控工作。副县长李红霞、县政府办

办公室主任张建国、县教育局局长张军陪同视察。在南校区，王辉县长先后走进高三教室、学生食堂、健康服务中心、学生宿舍等场所，实地查看了学生的上课、就餐、就寝等安全保障环节，详细了解了防疫物资储备等情况。我校党委书记、校长杨刚雷就学校疫情防控工作作了详细的汇报。

王辉县长要求，学校是人群高度聚集区域，疫情防控责任重大。希望学校能在管理上一严到底，进门严管理，校内严防控，就餐严规范，走读生出校情况严掌控；要从实际出发，不断优化疫情防控工作方案和应急管理办，抓好细节，抓好落实，继续保持疫情严控态势，全面打赢疫情防控阻击战、平安校园保卫战。（文/郭瑞增 赵陆英）

春风花草香 校友情意长

——我校校友发展互助会捐资助力母校发展

4月23日，我校校友发展互助会图书捐赠及资助助学仪式在南校区教师书吧隆重举行。我校校友发展互助会组委会成员2001届校友刘瑞波、2008届校友孔姣姣，校友会主席吴琳华，部分教师代表和受资助学生等参加了该仪式。

校友刘瑞波、孔姣姣代表校友发展互助会向母校捐赠图书300余册，并捐赠3万元资助3名家庭特困、成绩特优在校优秀学子。本次捐赠图书和助学款是校友发展互助会全体校友通过募捐，汇集众人之力对母校的回馈。校友刘瑞波从自身在母校求学时光谈起，代表校友会与学弟学妹们亲切交谈并寄予深切期望。

我校工会主席吴琳华代表学校致辞，她谈到：内黄一中校友发展互助会一直心系母校发展，为母校送来的不只

校长寄语“开学第一课”

4月8日下午，内黄一中党委书记、校长杨刚雷通过广播方式，声情并茂地给返校复课的高三学子上了“开学第一课”。他从疫情回顾、开学筹备、不一样的高三冲刺3个方面，教育广大学生正确对待疫情，科学防范，养成文明卫生的生活习惯，加强体育锻炼，保持健康心理，厚植家国情怀，坚定信心，为高考冲刺开好头、起好步。（文/郭瑞增 赵陆英）

是物资的帮扶，更是精神的支持。捐资助学是功在当代、利在千秋的事业，是校友们学有所成、回报家乡的大爱美德，是对母校的感恩、对恩师的崇敬、对在校学弟学妹的殷切期盼，本次捐助活动必将为全体师生托举内黄一中发展带来更强大的动力。（文/图 申玲芹 赵陆英）



4月23日上午，省市场监管局副局长郑文超莅临我校视察指导开学后疫情防控期间学校食堂食品安全工作。市市场监管局局长马红宾、县产业集聚区副主任段希彬、县市场监管局局长王悠陪同视察，对我校就学生复学食堂食品安全等重点工作进行调研。

郑文超先后来到4D厨房、风沐系统、切配间、辅食加工间、菜品加工间、主食加工间，并实地查看了学生就餐情况，详细了解了我校食堂食品安全监管等各项工作落实情况，并给予了充分肯定，同时对食堂疫情防控期间防疫物资的储备、餐厨废弃物处理，作出了明确要求，并提出了具体指导意见。

我校食堂负责人介绍了疫情防控期间食品安全监管总体情况，对复学食堂、食品原材料采购、加工等工作落实情况进行了详细汇报。郑局长强调，校园食品安全是社会的责任，更是监管部门的责任，要以更高的标准、更严的要求，层层落实监督、监管责任，更好的关心呵护学生健康成长。（文/图 赵陆英）

县委副书记谢东莅临我校

检查指导疫情防控工作

4月8日下午，县委副书记谢东莅临我校南校区检查指导疫情防控工作。

谢书记先后走进教室、宿舍、餐厅、健康服务中心等场所，实地查看了校园出入管理、食堂消毒、教室环境、宿舍安全保障等情况，详细了解了学生就餐、上课、防疫物资储备等情况。我校党委书记、校长杨刚雷就学校疫情防控工作采取了详细的汇报。

谢书记检查指导期间，正值我校党委书记、校长杨刚雷向高三学生开讲返校复学第一课之时。他现场观看了开学第一课的收看收听情况，了解了开学第一课的内容安排。他指出，开学第一课

是省教育厅安排的一项重要工作，是开展疫情防控教育和爱国主义教育的重要内容，一定要利用抗击疫情的鲜活教材，对莘莘学子加强生命教育、科学教育、信念教育、道德教育，鼓励学生与学校一道共克时艰，共赢高考。

期间，谢书记还走进教室，与学生们亲切交流。他鼓励高三学子一定要加强体育锻炼，保持心理健康，厚植家国情怀，坚定理想信念，抓住备战高考的最后80多天，为精彩人生奠基，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

最后，谢书记殷切叮嘱学校一定要严格落实好各项防控措施，周密组织教育教学活动，确保广大学生和教职员工的生命安全和身体健康。（文/图 郭瑞增 赵陆英）

春风花草香 校友情意长

——我校校友发展互助会捐资助力母校发展

4月23日，我校校友发展互助会图书捐赠及资助助学仪式在南校区教师书吧隆重举行。我校校友发展互助会组委会成员2001届校友刘瑞波、2008届校友孔姣姣，校友会主席吴琳华，部分教师代表和受资助学生等参加了该仪式。

校友刘瑞波、孔姣姣代表校友发展互助会向母校捐赠图书300余册，并捐赠3万元资助3名家庭特困、成绩特优在校优秀学子。本次捐赠图书和助学款是校友发展互助会全体校友通过募捐，汇集众人之力对母校的回馈。校友刘瑞波从自身在母校求学时光谈起，代表校友会与学弟学妹们亲切交谈并寄予深切期望。

我校工会主席吴琳华代表学校致辞，她谈到：内黄一中校友发展互助会一直心系母校发展，为母校送来的不只





