

湖南计生协会简报



二〇二〇年第十九期

湖南省计划生育协会

2020年12月8日

目 录

- 省卫生健康委党组成员、省计生协常务副会长康代四在全省计生协青春健康工作会议上的讲话
- 湖南省计生协：做大做强青春健康工作品牌

编者按：11月13日，全省计生协青春健康工作会议在长沙召开，省卫生健康委党组成员、省计生协常务副会长康代四出席会议并讲话，省计生协副会长梁文明主持会议。会议总结了过去5年的青春健康工作，表彰了一批全省青春健康工作先进单位、先进个人和优秀志愿者，并对今后一个时期的青春健康工作进行了部署安排。现将领导讲话编发，供各单位学习贯彻落实。

在全省计生协青春健康工作会议上的讲话

省卫生健康委党组成员、省计生协常务副会长 康代四

（2020年11月13日）

同志们：

在全国上下深入学习贯彻十九届五中全会精神、全省各级各部门认真贯彻习近平总书记考察湖南重要讲话指示精神、科学谋划“十四五”规划工作之际，计生协作为党的群团组织，如何领会新精神、把握新要求，奋力谱写新时代计生协事业新篇章，需要我们统筹谋划、集思广益。今天，我们组织召开全省计生协青春健康工作会议，着力推进计生协事业高质量发展，意义重大，影响深远。会议的主要任务是，回顾总结过去五年的青春健康工作，推进部署未来五年的青春健康工作深入发展，认真落实《省计生协贯彻中国计生协青春健康教育五年规划实施方案（2021-2025年）》。刚才，湘潭、常德、岳阳、衡阳、株洲、长沙市岳麓区等6个市区计生协和湖南人文科技学院、湖南科技大学两所高校作了经验介绍，表彰了先进，希望大家结合实际学习借鉴。借此机会，我讲三点意见。

一、充分肯定成绩，坚定做好青春健康工作的信心决心

省计生协作为我省计划生育和生殖健康领域最大的群团组织，坚持将促进青少年的性与生殖健康作为重点工作内容。2016年，省卫健委、省教育厅、团省委、省妇联和省计生协联合下发了《关于印发青春健康行动计划的通知》（湘卫办发〔2016〕10号），这是我调任省卫健委、省计生协签发的第一个文件，可以说是我抓的第一项重点工作。因为个人工作经历、岗位履历和计生协改革发展形势任务等方面的原因，我对青春健康工作始终怀着深厚的感情。从2016年开始，省计生协坚持每年召开一次全省计生协青春健康工作会议，就是希望通过看一看、听一听、比一比，总结经验、发掘典型、督促后进，推动工作深入开展。通过几年的发展，我感受到各地计生协青春健康工作确实取得了长足的进步，重视程度提高了、覆盖范围扩大了、队伍壮大发展了、活动丰富多彩了、机制健全有效了。青春健康工作已经成为全省县级以上计生协的日常工作，得到了政府和社会的认可。总结起来主要有以下三个特点。

2016年以来，全省各级计生协积极承担社会责任，有序推进青春健康工作，助力健康湖南建设。“没有全民健康，就没有全面小康”。性与生殖健康是全民健康的重要基石，是人类可持续发展的前提与基础。开展青春健康工作，是计生协贯彻习近平总书记关于青年工作重要思想、主动承担促进青少年健康成长社会责任的使命担当。习近平总书记说：“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来，攸关党和国家前途命运。”“要抓住青少年价值观形成和确定的关键时期，引导青少年扣好人生第一粒扣子”。近五年来，全省各级计生协努力践行习总书记关于青年工作的重要思想，切实履行生殖健康领域最大群团组织的职责使命，计生协积极主动作为，

加强与教育部门等有关方面的合作，根据青少年健康成长的需要，针对青少年的特点，以科学的知识、态度和方法，围绕“性生理、性心理、性道德、性健康”等内容，编排婚育新风文艺节目，省、市、县联动开展各类文艺比赛，积极开展融思想道德教育、生殖健康知识普及、青春期心理咨询辅导等内容为一体的青少年青春健康教育和服务，帮助全省青少年、特别是高校大学生树立正确的人生观、价值观和婚育观，增强他们对自我、家庭、社会的责任意识 and 自我保护能力，提高思想道德素养，扣好人生的第一粒扣子，顺利度过青春期。各级计生协通过实施青春健康工作，把青春健康教育与心理健康促进行动、中小学健康促进行动、家庭健康促进行动等有机结合起来，普及健康知识，提高健康素养，为广大青少年和他们的家庭多谋健康福祉，为健康湖南建设，营造了有利于青少年身心健康发展的家庭环境和社会环境。我们的工作，得到了中国计生协的认可。长沙市开福区被中国计生协选定为中国计生协家长沟通之道项目点，长沙县被确定为联合国人口基金第七周期青少年性与生殖健康项目点。中南大学、湖南大学、湖南师范大学、湖南农业大学、长沙理工大学、长沙卫生职业学院、长沙医学院分别中标中国计生协青春健康项目；其中中南大学、湖南大学、湖南师范大学、湖南农业大学被评为青春健康示范基地。

2016年以来，全省各级计生协积极顺应形势变化，有序推进青春健康工作，实现自身转型发展。开展青春健康教育，是中国计生协统一部署、重点推动的社会公益品牌项目。进入新时期，中央和省委省政府关于群团改革、计生协改革的决策部署，中央对生育政策作出的重大调整，卫生健康机构改革和人口计生事业转型发展形势，中央对全面建成小康社会、实施脱贫攻坚和乡村振兴、统筹城

乡发展等重大战略部署以及群众美好生活需求的变化，对计生协改革发展提出了新的更高要求，在计生协工作目标、思路、方式上，要实现“从主要服务计划生育向服务大健康、服务家庭发展和社会治理转变，从主要聚焦生育关怀向聚焦生育关怀和家庭健康促进两大主题转变，从主要依靠行政化推动向依靠社会协同、项目示范和服务联动转变”等“三个转变”。我省各级计生协通过开展青春健康工作，采取部门联合发文、联合开展活动，上下联动、共同推进的方式，加大与卫生健康、教育等部门合作交流的力度，协调各方面力量，有效整合社会资源，将计生协工作融入健康湖南建设、实施乡村振兴战略等大局工作，在这些探索实践中，形成的工作理念、工作方法以及工作机制，代表了计生协改革转型发展“三个转变”的前进方向，较好地促进了自身转型发展。2016年，五个部门联合印发《湖南省青春健康行动计划》，2017年、2018年、2019年部门联合、上下联动，先后开展以“我青春 我健康”为主题的演讲大赛、情景剧表演大赛、歌唱大赛，并推荐湖南师范大学、岳阳职业学院表演的节目参加全国决赛，取得了一等奖的好成绩。省计生协连续3年荣获全国组织优胜奖。

2016年以来，全省各级计生协积极拓展思维理念，有序推进青春健康工作，服务全省千万群众。我们在实践中不断总结、提炼、完善，形成了“三三制”工作法，即：**第一是突出三大目标人群：**一是青少年，通过教育服务，使他们养成健康、安全、负责任的理念和行为方式。二是青少年有直接密切关系的家长、教师和社区工作人员，通过宣传培训，帮助他们更好的与青少年就性与生殖健康问题进行沟通；三是政策决策者，通过倡导呼吁，让他们重视青少年性与生殖健康问题和挑战，为相关教育和服务营造良好的政策环

境。以上目标人群，全省累计 2000 多万人。**第二是突出三大工作理念：**强调生活技能培训，而不是简单的传授性与生殖健康知识；强调同伴教育，而不是由成年人向青年人灌输知识；强调参与互动，而不是传统的课堂授课和讲座。**第三是突出三大机制建设：**一是师资认证机制，通过严格的认证程序，组建业务过硬的青春健康师资队伍；二是青年参与机制，汇聚一批热爱青春健康事业的青年志愿者；三是阵地建设机制，探索建立青春健康俱乐部，作为提供信息、教育、咨询和服务的阵地。五年以来，全省计生协青春健康工作基础不断加强。全省具有省级青春健康讲师资质的 69 人，具有市级资质的 592 人；县级以上计生协建立青春健康教育基地 269 座。今年 10 月 22 日，长沙市望城区计生协联合区卫健局、教育局、妇联等单位举办“花漾年代，护航青春”健康教育师资培训班，全区各中、小学校专兼职心理老师参加培训。五年以来，我们针对青年学生不断增长的青春健康知识需求，制作印发深受青年学生欢迎的宣传品，丰富青年学生文化生活。各大中专院校编排形式多样的婚育新风文艺节目，相继在市、省、国家获奖，有力地促进了校园文化健康发展。五年以来，各级计生协发挥群团组织特点，以群众喜闻乐见、乐于接受的方式开展活动，得到了群众的认可。省内各高校将“5.25”确立为青春健康节，每年举办包括“心理沙龙”“校园心理剧”“趣味运动会”“年度感恩”等系列的的活动，营造了“关注青春健康，优化心理素质”的浓厚氛围。株洲市云龙示范区联合职教城开展“护航青春·寄语花季”青春健康教育活动；雨湖区联合妇联、疾控、湘潭大学团委开展了“春暖三月天·温情女生节”关爱女生健康系列活动。双牌县计生协与人民医院、中医院、疾控中心等单位密切协作，进校园普及青春期健康宣传讲座。青春健康工作，贴近了广大青年

学生和家长们思想，融洽了青少年与家长们的感情，有效地促进了家庭健康的全面改善，为实施健康中国战略作出了积极的贡献。

借此机会，我代表省卫生健康委、省计生协向为青春健康工作作出了积极贡献的各位与会代表，表示衷心感谢和诚挚敬意！

二、认识重要意义，精准把握青春健康工作的目标任务

青春健康工作事关人民幸福、民族兴旺。我们务必充分认识这项工作的重要意义，按照《中国计划生育协会青春健康工作第三个五年规划（2020-2024年）》的要求，结合我省实际，认真完成各项任务。

首先，要充分认识做好青春健康工作的重要意义。**第一，青春健康工作是围绕中心服务大局的需要。**促进青少年的性与生殖健康，事关亿万家庭的和谐幸福。特别是面对今年的疫情，青春健康工作能够有效助力疫情防控——青少年人群几乎涉及到全部家庭。加强青少年的健康教育，筑牢家庭防线、校园防线，不仅关系到疫情防控，而且也关系到社会稳定。青春健康工作是满足人民对美好生活需求、建设健康中国的重要内容，是维护社会和谐稳定、健康湖南建设、促进经济社会发展大局的客观需要。**第二，青春健康工作是落实“六项重点任务”的需要。**2016年，习近平总书记在中国计生协换届之际作出重要指示，明确了中国计生协的“六项重点任务”，为做好新时代的计生协工作指明了方向。青春健康是“六项重点任务”的重要内容，是落实中央赋予计生协职责任务的重要抓手，也是体现计生协政治性的重要抓手。**第三，青春健康工作是改革转型创新发展的需要。**计生协改革的根本方向就是增强计生协的“政治性、先进性、群众性”，就是尽“协会所能”解“党政所急、群众所需”。青春健康工作上级有要求、群众有需求、社会有期盼、协会有能力，

因此，青春健康工作就是计生协改革发展的迫切需要。

其次，要认真完成青春健康工作各项任务。到 2025 年底，青春健康教育工作县市区及重点高校覆盖率达到 85%，满足当地青少年对性与生殖健康教育和需求的需求，做强做大我省“青春健康”工作品牌。

一是进一步加强网络建设。青春健康教育是一项涉及教育学、医学、心理学、社会学等多个领域的工作，为提高这项工作的科学性，各级计生协要组建熟悉计生协青春健康工作的专业管理队伍；组建省市级青春健康师资专业队伍；遴选一批高校同伴教育志愿者、主持人。师资是青春健康教育工作的核心力量，师资的质量直接决定了目标群体对青春健康教育工作的获得感和满意度。项目管理人员是青春健康工作的骨干力量，在项目工作中起到组织协调、穿针引线的作用。五年内争取覆盖全省 50 所高校，进入 100 所中小学。到 2021 年底每个市州计生协建立青春健康师资库。到 2025 年底，全省培训组建一支拥有 50 名以上省级师资、200 名以上市级师资和 3000 名以上相关领域的专家、主持人、志愿者、项目管理者青春健康工作队伍。要争取将青春健康工作纳入基本公共服务管理体系，推动健康湖南建设。

二是进一步夯实工作基地。全省各级计生协要根据青春健康工作基地建设的相关要求，积极创建青春健康工作基地。充分利用现有阵地，整合资源，打造青春健康服务阵地。2021 年每个市州计生协至少确定一个青春健康教育基地，通过推广示范，到 2025 年，每个县市区都建有青春健康教育基地，达到每年 1 万以上家庭和 10 万以上青少年直接受益的工作目标。这些基地不仅要发挥宣传、培训、服务等基础功能作用，也要起到示范引领作用。条件好的地方，

要尽快建设一批功能完备、高科技手段众多、师资力量强大的基地，拉起全省青春健康教育基地建设的新标杆。

三是进一步强化教育培训。充分发挥学校作为教育主阵地的作用，联合教育部门，依托全省各类学校，广泛开展青少年同伴教育培训工作。同时，通过青春健康进社区、进企业、进军营、进工地、进市场等活动，不断扩大校外青少年青春健康教育覆盖面。建立健全青春健康工作评估体系，通过有效评估促进青春健康工作高效发展。开展常态化教育培训。家长是青少年性教育的第一责任人，帮助家长树立青春健康教育理念和掌握科学的沟通技巧，是提升青春健康教育效率的重要环节。采取分部实施、稳步推进的方式开展青春健康“成长之道”青少年培训和青春健康“沟通之道”家长培训。提升专业水平，通过5年，逐步扩大对青少年以及家长培训的覆盖面。

四是进一步加强项目工作。我们要坚持通过项目运作的方式，四两拨千斤，让有限的经费效益最大化。争取利用5年时间建立国家、省、市级以上青春健康项目50个。在中小学开展“成长之道”，在高校开展“同伴教育”，在社区开展“家长沟通之道”项目。通过发挥广泛分布于各地的项目点的示范带动作用，实现全省青春健康教育工作由点及面、遍地开花。大力推进中小学校青春健康工作规范化、大中专院校和职业技术学校青春健康工作制度化、校外流动人口青春健康工作常态化。

三、强化组织保障，推进新时代青春健康工作深入发展

第一，更加注重争取党政重视。党政重视是我们做好一切工作的前提和基础。青春健康工作必须紧紧围绕党和国家的战略规划和中心工作，积极服务健康湖南建设，服务乡村振兴战略、服务“一带一路”倡议。要以赢得青少年和家长满意作为唯一宗旨，针对目标人

群存在城乡差异、年龄差异、校内校外差异等实际情况，客观分析群众需求，认真总结青春健康工作成果，积极向党委政府做好汇报，争取党委政府的重视和支持，把青春健康纳入社会事业发展总体规划，纳入政府公共服务项目，纳入政府购买服务的内容，解决好人员、经费、场地以及体制机制上的支持和保障。

第二，更加注重凝聚工作合力。各级计生协要积极主动与卫生健康、教育、共青团、妇联、红十字协会等相关部门共同筹划，明确职责分工，促进多部门协作，形成青春健康工作合力。推动形成“党政重视、协会推动、部门协同、社会联动、志愿者参与”五位一体的工作格局。要带头推动建立部门联系合作的机制，实现资源共享、信息互通。要完善落实“项目运作、基地支撑、师资培育、线上线下结合”等主要工作措施。市县计生协要把青春健康工作作为计生协日常工作的重要内容，要明确一名分管领导具体负责抓，要明确具体工作人员组织实施，要安排一定经费保证工作的顺利开展，要确保年初有部署、年终有总结。要定期总结推广青春健康典型经验，推动青春健康工作深入开展。请教育部门更加支持，各类学校特别是高校坚持青春健康教育制度化、规范化、常态化。

第三，更加注重任务落细落实。一分部署九分落实。2016年5个部门印发的青春健康行动计划、2019年省计生协下发的“护航青春·健康同行”实施方案、今天印发的五年规划实施方案，是指导全省计生协开展青春健康工作的三个纲领性文件。三个文件既有思想指导，也有总体目标，明确了重点任务，细化了工作措施。各项任务涉及全面、科学有序，完全符合我们本地实际和工作实际。各地要认真学习领会文件精神，抓好贯彻落实，努力完成各项工作任务。要尽快出台本地青春健康工作五年规划，打造本地的工作品牌，

逐步实现青少年青春健康教育“三化”目标，即：中小学校内青少年青春健康教育制度化、大中专院校和职业技术学校青少年青春健康教育规范化、校外流动人口和农村人口青少年青春健康教育常态化。不断推进青春健康工作进学校、进企业、进社区、进楼宇、进市场，实现青春健康工作全覆盖。

第四，更加注重强化宣传倡导。酒香也怕巷子深。青春健康工作既要坚持埋头苦干，也要注重社会宣传。省市县计生协要积极争取当地主流媒体、行业媒体的支持，每年要对新涌现的青春健康工作典型进行宣传报道，营造全社会关注和支持计生协青春健康工作的良好氛围，把“青春健康”打造成家喻户晓的公益品牌。

同志们，青春健康工作是一项功在当代、利在千秋的民生工程。希望你们紧抓改革机遇，强化责任担当，全面推进青春健康工作纵深发展，为推进全省计生协事业高质量发展作出新的更大贡献！

湖南省计生协：做大做强青春健康工作品牌

中国人口报 2020 年 11 月 26 日第 6647 期

本报讯（记者牛煜辉）日前，湖南省计生协召开全省计生协青春健康工作会议，强调进一步强化组织保障，推进新时代青春健康工作深入发展。

会议要求，认真完成青春健康工作各项任务。2021 年底前，每个市（州）计生协要建立青春健康师资库，至少确定一个青春健康教育基地，进行推广示范。到 2025 年底，全省培训组建一支拥有 50 名以上省级师资、200 名以上市级师资和 3000 名以上相关领域专

家、主持人、志愿者、项目管理者的青春健康工作队伍；每个县（市、区）都建有青春健康教育基地，实现每年让 1 万以上家庭和 10 万以上青少年直接受益的工作目标；青春健康教育工作县（市、区）及重点高校覆盖率达到 85%，满足当地青少年对性与生殖健康教育和需求的需求，做大做强青春健康工作品牌。

2016 年以来，全省各级计生协青春健康工作积极助力健康湖南建设，县级以上计生协青春健康教育基地从 2015 年的 36 个增加到目前的 269 个，举办各类青春健康教育培训 3000 多场次，26 万余人次受益。青春健康教育联盟自 2019 年成立以来，已经由 17 所高职院校发展到 31 所大中专学校，并延伸到部分中小学课堂。

责任编辑：卢理志

统校：刘琼林

发送：中国计生协领导、办公室、组织宣传部、家庭服务部、国际合作部、机关党委。人生杂志社。有关省领导，省卫生健康委、省计生协领导。省计生协理事。省卫生健康委机关相关处室。各市州计生协、各县市区计生协。

本期责任处室：业务指导处

电话传真：0731-84828624

邮箱：hnjsx@163.com